

26 au 28 Novembre
Les bois de Mikinac

Séjour Sensation au naturel

Un weekend d'exploration des sensations pour aller à la rencontre de l'origine du mouvement qui danse en nous.

Lors de ce séjour, nous explorerons le corps, l'essence de soi, la source de nos sensations et notre élan de vie.



Pratiques du Weekend

- * Yoga : Vinyasa, yin
- * Wúo Tai / Osteo-Danse
- * Exploration en forêt
 - * Danse intuitive
 - * Méditation

...

Zoé Leroux

Infine Movement

[Www.infine-movement.com](http://www.infine-movement.com)

infinemovement.ZL@gmail.com

07 67 18 73 75

