

TECHNIQUES  
D'AUTONOMIE  
Avec Kim Pasche

30 Octobre au 2  
Novembre 2021

Et si on vous invitait à partager  
un séjour de découverte, de  
mise en pratique et de  
transmission de savoirs faire  
ancestraux?





KIM PASCHE ET LES BOIS DE MIKINAC VOUS PROPOSENT UNE IMMERSION DANS UN LIEU UNIQUE AFIN D'ÉCHANGER SUR DES PHILOSOPHIES DE VIE SIMPLE, TELLE QUE LA SAGESSE DES PEUPLES PREMIERS. DURANT CE STAGE DE 4 JOURS, VOUS AUREZ L'OCCASION DE DÉCOUVRIR ET PERFECTIONNER DES TECHNIQUES D'AUTONOMIE DANS LA NATURE

Vous apprendrez à profiter des ressources d'un lieu pour vivre en harmonie avec la nature, à être capable de faire du feu sans briquet, ni allumettes; A réaliser des cordelettes en ortie et tilleul, à faire des outils sommaires et efficaces, des contenants en vannerie sauvage, à récolter et à cuisiner les plantes sauvages... Nous aurons également l'occasion d'échanger et de partager nos points de vue sur la vie en pleine nature, l'immersion primitive, nos liens à la Terre-mère, la nécessité de renouer avec un minimum d'autonomie et de liberté d'être... Cela en toute simplicité avec les différents intervenants et les autres invités.

**KIM PASCHE:** Archéologue expérimental, trappeur, auteur et spécialiste des techniques de vie primitive, Kim anime depuis plusieurs années des stages et ateliers sur les artisanats des peuples premiers, ainsi que sur les savoir-faire liés à la vie en lien nature. Il vit entre l'Europe et le Yukon, au nord-ouest du Canada, où il tente de recréer un mode de vie proche de celui de nos ancêtres chasseurs-cueilleurs. Il intervient également pour les premières nations du Canada en imaginant de nouvelles formes de transmission des connaissances ancestrales.

**Note Spéciale:** Notre priorité est de vous offrir les meilleures conditions possibles et de tenir nos engagements, cependant dû aux circonstances sanitaires mondiales et du fait que Kim se trouve actuellement au Yukon, il est possible en cas de force majeure que ce stage soit reporté à la saison prochaine.

**INSCRIPTION:** Le prix de l'intégralité du stage est de 580€.

Il est vraiment conseillé d'arriver la veille afin de passer une nuit dans l'une de nos cabanes en forêt (repas du soir et petit déjeuner inclus). Pour cela, merci de compter 50€ supplémentaires. Merci de prendre contact avec Sophie de l'équipe Mikinac ([mikinac.asso@gmail.com](mailto:mikinac.asso@gmail.com)) qui vous transmettra les documents pour votre inscription. Vous recevrez par la suite, un mail de confirmation d'inscription.

Pensez à mentionner, dans votre contrat d'inscription si vous avez des ennuis de santé, afin d'évaluer ensemble la possibilité de votre venue.





## INFORMATIONS, HÉBERGEMENT ET REPAS : Les bois de Mikinac

**HÉBERGEMENT:** THOMAS AINSI QUE L'ÉQUIPE DE MIKINAC, VOUS ACCUEILLENENT DANS LEURS BOIS À BREN (26260) ET METTENT À VOTRE DISPOSITION UN DOJO POUR LES ENSEIGNEMENTS, UN TIPI, DEUX BEAUX WIGWAMS DANS LES ARBRES, UN MAGNIFIQUE DÔME SUR PILOTIS ET UNE TENDE DE PROSPECTEUR.

L'hébergement se fera sur place, dans les bois. Mikinac se trouve dans un cadre tranquille, harmonieux et propice au ressourcement loin des stress quotidiens. Vous pourrez dormir à l'abri tout en regardant les étoiles. Ce lieu a été construit dans le plus grand respect de la nature et de ses éléments, par des personnes passionnées. Il vise à être autonome en eau et en électricité à l'aide de panneaux solaires et le chauffage est assuré par plusieurs poêles à bois. Ce pourquoi certains appareils électriques, tel que le sèche-cheveux, ne peuvent pas être utilisés. Si vous souhaitez être seul, veuillez apporter votre tente.

Nos sanitaires sont sommaires, de type toilettes sèches, afin de mieux respecter l'environnement. Des douches sont disponibles.

**REPAS:** NOS REPAS, TOUJOURS DE BEAUX MOMENTS DE PARTAGE, SERONT PRIS DANS LES BOIS ET SERONT COMPOSÉS DE PRODUITS GOURMANDS DE QUALITÉ VENANT DE NOS RÉGIONS.

Le stage inclut la pension complète. Vous pourrez nous écrire en cas de besoin particuliers.

### INFORMATIONS:

Les stages comptent généralement entre 12 et 18 participants. Début du stage 9h00, fin du stage 15h00. Environ 2 semaines avant le stage, un mail sera envoyé à l'ensemble des participants. Avec vos adresses visibles afin que vous puissiez prévoir un co-voiturage. Vous recevrez les infos utiles pour préparer votre venue ainsi que le point de RDV, l'heure d'arrivée et le nom de l'organisateur qui vous accueillera durant le Stage.









## TRAJET : Pour rejoindre Bren (26260) / FRANCE

**En train:** S'arrêter à la gare de Valence Gare TGV. Puis prendre un taxi jusqu'à Bren.

**En voiture:** La station d'autoroute la plus proche est Tain l'Hermitage. Prendre la direction de Romans. Puis au Rond point après la voie rapide, suivre Saint Donat sur l'Herbasse. A l'entrée de St Donat, au premier rond point, prendre la direction de Bren.

Míno pícaok!

Soyez les bienvenus

Inscriptions Sophie Ancel;

[mikinac.asso@gmail.com](mailto:mikinac.asso@gmail.com)

[www.mikinac.com](http://www.mikinac.com)

[www.gens-des-bois.org](http://www.gens-des-bois.org)



**GENS DES BOIS**  
*where wildlife begins*

