

Voyage à travers les saisons intérieures

Une retraite entre femmes au coeur de la forêt

Du 7 au 10 juillet dans la Drôme (Bren)

A 2h d'Annecy, 1h de Crest, 1h20 de Lyon



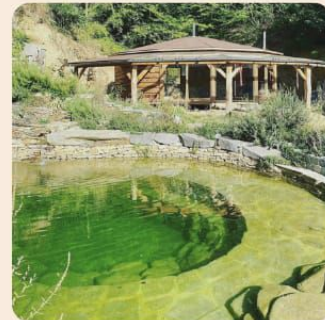
Fais de ton cycle ton meilleur allié !

Au programme : Ayurveda, Symptothermie Moderne, physiologie du cycle féminin, Yoga au féminin, cercles de partage, connexion aux éléments, danses et rituels

Prix : 569€ (tout compris)

Nuits dans des logements insolites

Repas Bio et végétariens



Une retraite proposée par

Victoire

Oeuvre pour l'émancipation et l'empowerment des femmes ;
Conseillère en gestion naturelle de la fertilité ;
Yoga au féminin.

Juliette

Enseignante de Yoga, spécialisée en Ayurveda ;
Accompagnante de la femme et de la fertilité grâce à l'approche du Yoga et de l'Ayurveda.

Pour tout renseignement ou inscription, contactez-nous :

victoirelacoste.contact@gmail.com

[@letempledeemaayana](https://www.instagram.com/letempledeemaayana)

www.letempledeemaayana.fr

juliette.darshana@gmail.com

[@juliette_yoga.ayurveda](https://www.instagram.com/juliette_yoga.ayurveda)

www.yoga-ayurveda.fr