

# Voyage à travers les saisons intérieures

Une retraite entre femmes au coeur de la forêt

Du 7 au 10 juillet dans la Drôme (Bren)

A 2h d'Annecy, 1h de Crest, 1h20 de Lyon



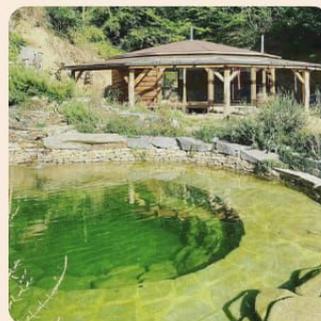
**Fais de ton cycle ton meilleur allié !**

Au programme : Ayurveda, Symptothermie Moderne, physiologie du cycle féminin, Yoga au féminin, cercles de partage, connexion aux éléments, danses et rituels

**Prix : 569€ (tout compris)**

Nuits dans des logements insolites

Repas Bio et végétariens



Une retraite proposée par

**Victoire**

Oeuvre pour l'émancipation et l'empowerment des femmes ;  
Conseillère en gestion naturelle de la fertilité ;  
Yoga au féminin.

**Juliette**

Enseignante de Yoga, spécialisée en Ayurveda ;  
Accompagnante de la femme et de la fertilité grâce à l'approche du Yoga et de l'Ayurveda.

Pour tout renseignement ou inscription, contactez-nous :

victoirelacoste.contact@gmail.com    juliette.darshana@gmail.com  
@letempledeemaayana    @juliette\_yoga.ayurveda  
www.letempledeemaayana.fr    www.yoga-ayurveda.fr