

Week-end à Mikinac
au cœur des bois de Bren dans la Drôme (26260)

«SUBLIMER NOS HÉRITAGES TRANSGENERATIONNELS : UNE VOIE DE LIBERATION»

conduit par le Pajé Ubiraci Pataxó et Ana Brandão
du vendredi 24 au dimanche 26 mars 2023

*"Lorsqu'e nous guérisons notre cœur,
nous guérissons la génération qui suit.
La souffrance traverse la génération,
la ligné familiale jusqu'à que quelqu'un
soit prêt à*

*Y faire face
La ressentir
La soigner
La laisser partir"*



Ce Week-end de soins est assuré par le « Pajé » (homme medecine) Ubiraci Pataxó, de la tribu Pataxó de Coroa Vermelha au sud de Bahia-Brésil. Il est le créateur de la méthode Koriké (aussi guérisseur et thérapeute de sa tribu) et Ana Brandão (sociologue, thérapeute communautaire intégrative et systémique), avec le soutien de Sylvie Blanchard (Thérapeute communautaire intégrative). À travers une approche intégrale qui prend en compte chaque personne dans ses dimensions émotionnelles et corporelles, ils nous conduiront à la découverte de nos racines, de nos héritages transgénérationnels pour les sublimer. Travail en petits groupes, rituels Koriké et dynamiques corporelles uniques. Les pratiques se déroulent dans un magnifique « dojo ». Places limitées à 20 participants. Pension complète dans des hébergements insolites au coeur de la forêt : www.mikinac.fr



Informations pratiques et réservations : anabanah@gmail.com / nouvelelan8@gmail.com
Ana Brandão 06 45 13 55 26 / Rachel Vanderlei 06 20 34 20 26/ Sylvie Blanchard 06 64 11 60 91



INFORMATIONS PRATIQUES

Tarif: 360 € les 2 jours en pension complète. L'adhésion annuelle à l'association est de 20€/an (obligatoire à faire sur le site www.mikinac.fr)
Pour toute question financière, contacter Ana BRNADÃO- Ateliers interpersonnels : anabanah@gmail.com.

Date limite d'inscription : en fonction des places restées disponibles

Attention: l'inscription est validée par le versement d'un acompte de 190€ euros. A la fin de ce document vous pouvez remplir le bulletin d'inscription et nous le renvoyer avec le versement.

Durée: 2 jours en continu et en résidentiel : arrivée le vendredi 24 mars 2023 à partir de 17h, pratique le samedi 25 et dimanche 26.

Horaires : Accueil 9h. Début du stage à 9h30, présentation de l'atelier par Ubiraci et Ana

Lieu: Mikinac au cœur des bois de Bren (26260)

Comment arriver : voir plan d'accès sur le site www.mikinac.fr

L'hébergement

Des draps, housses pour matelas, taies et couvertures seront fournis par le lieu. Amener vos serviettes.

Demande du lieu (Mikinac): un duvet, une lampe frontale et une gourde.

Informations pour le bien-être de chaque personne : Pour passer la nuit, l'équipe de Mikinac propose différents hébergements insolites équipés d'un poêle à bois. Les pratiques se déroulent dans un magnifique « dojo ». Tel l'arbre à palabre ; le dojo, accueille chacun et chacune, dans le respect de toutes ses parts. Pour plus de détails sur les logements voir le site du lieu www.mikinac.fr

Faites signe, si vous avez besoin, nous pouvons venir vous chercher à la gare de Valence.

Pour se sentir confortable et profiter au maximum de l'atmosphère propice et d'une ambiance à la mesure des interactions humaines de qualité:

° Apportez tapis de sol, couverture, coussins et grosses chaussettes pour les ateliers et le travail corporel. Votre oreiller préféré, votre doudou sont aussi les bienvenus. Prenez des chaussons d'intérieur pour circuler dans la salle.

° Apportez fruits secs et d'autres gourmandises pour partager lors des pauses et pour le dîner partagé de vendredi.

CONTACT POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES : anabanah@gmail.com / nouvelelan8@gmail.com

Ana Brandão 06 45 13 55 26 / Rachel Vanderlei 06 20 34 20 26/ Sylvie Blanchard 06 64 11 60 91

BULLETIN D'INSCRIPTION

Date du stage : 25 et 26 mars 2023 (arrivée le vendredi 24 à partir de 17h)

Le prix du stage 2 jours est fixé à : 360 €

La cotisation annuelle à l'association MIKINAC est de 20 € obligatoire à verser directement sur leur site www.mikinac.fr

> Versement de 360 €

ou

> Les arrhes de 190 €

Le délai pour le versement de l'acompte est fixé au 10 mars.

Par virement : IBAN : FR76 3007 6021 0322 1581 0020 024 - BIC : NORDFRFP

Titulaire : Association Nouvel Élan

Information : NOM + stage «SUBLIMER NOS HÉRITAGES TRANSGÉNÉRATIONNELS»

Renvoi de ce bulletin rempli et reçu bancaire par mail à : nouvelelan8@gmail.com

Mme/M.

Nom :

Prénom : Profession/activité :

Adresse personnelle :

Code postal : Ville :

Tél. :

Mail :

L'inscription ne sera valide qu'accompagnée du reçu du virement. (Les arrhes de 190 € sont non remboursables si annulation de votre part). Vous recevrez aussi une confirmation par mail.

Appelez nous pour toute question : **Ana Brandao 06 45 13 55 26/ Sylvie Blanchard : 06 64 11 60 91**