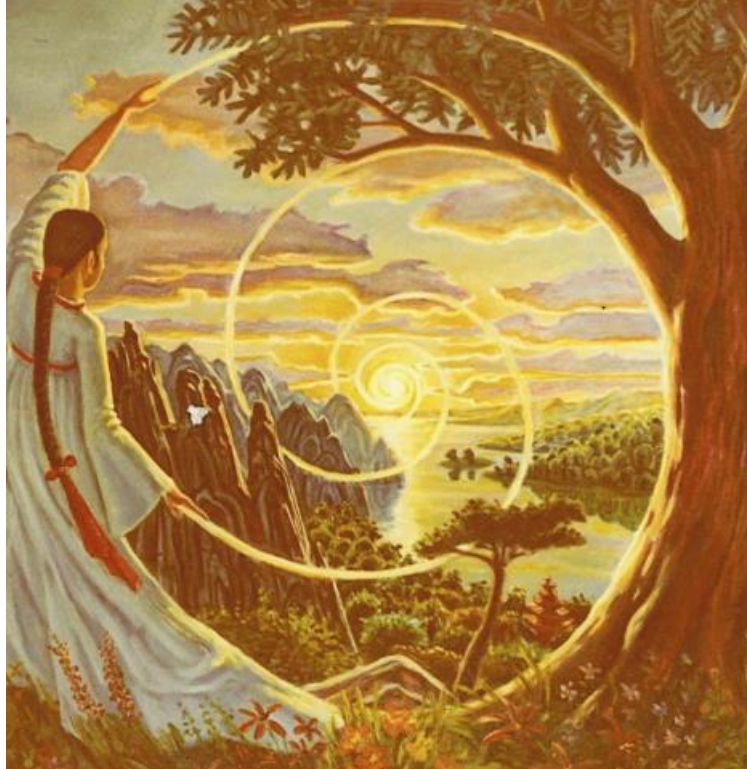


# "LA DANSE DU VIVANT"

## Chamanisme Féminin et Danse Sacrée



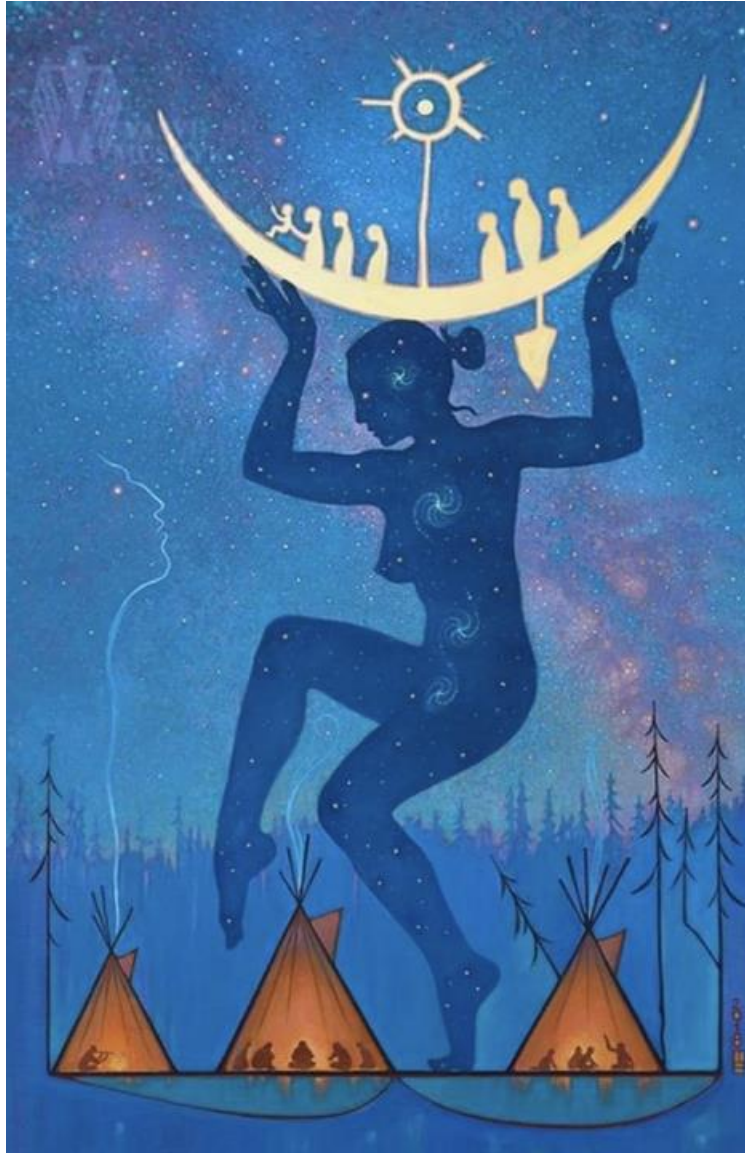
Unique en son genre, la formation que je vous propose est un pont entre la culture Indienne et Amérindienne, permettant aux femmes de se réapproprier l'expression du sacré par la danse, tout en intégrant les valeurs du féminin sacré.

Cette combinaison a pour objectif de trouver votre propre expression de reliance au divin, grâce à l'apprentissage d'un langage corporel sacré, que vous pourrez faire votre.

La transmission des enseignements du chamanisme féminin amérindien sera notre fil rouge.

Il se concrétisera par la rencontre (ou les retrouvailles), avec les 13 archétypes féminins reliés aux 13 lunes de l'année, issus des enseignements du Conseil des Anciennes des 13 lunes, les 13 Mères Originelles.

Nous intégrerons les valeurs de ces 13 gardiennes grâce à des prières dansées, dédiées à chacune d'elles, et formant une chorégraphie unissant toutes



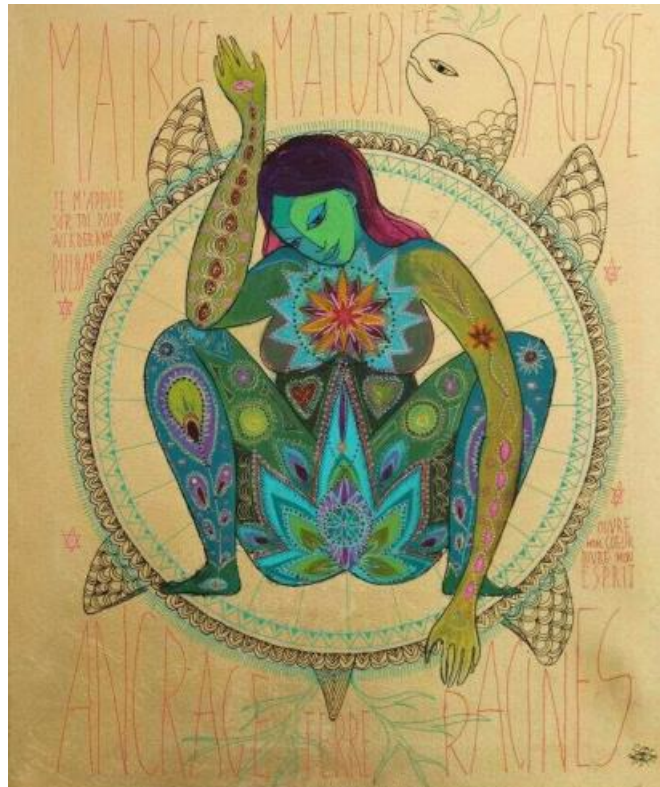
(Tableau de Vasil Woodland)

La difficulté des prières s'intensifiera au fil de l'année pour que vous puissiez intégrer les mudras et les différentes postures de corps, nécessaires pour danser chaque prière.

Cet apprentissage demande un "travail" personnel entre chaque rencontre, qui vous invitera à ouvrir un espace sacré dans votre quotidien et à créer des rituels pour entrer en intimité avec chaque gardienne.

L'intention de cette formation est de rendre accessible les bases de la danse indienne classique pour en tirer l'essence : devenir un réceptacle d'énergie supérieure par la mise en mouvement d'intentions dirigées depuis le cœur.

Ce principe, tiré du Bhakti Yoga, se nomme Ishwari prani dhana, ce qui signifie offrande d'énergie au divin et permet de toucher la grâce reçue en retour de nos prières. Nous ne chercherons pas forcément à atteindre la perfection des mouvements mais plutôt la sincérité de notre ressenti et chacune est invitée à danser avec qui elle est, trouvant ainsi son propre chemin de beauté. **Pour acquérir l'intégralité du processus un engagement sur l'année est nécessaire.**



**(Tableau de Carole Manière)**

Cette formule en immersion, au fil des saisons, nous permettra de dédier nos soirées, à l'initiation au Calendrier de la tortue.

Transmis par *Whope Two Feathers*, Femme Médecine amérindienne, cet enseignement est une synthèse du savoir ancestral féminin de 7 différentes lignées.

Basé sur l'observation de soi et de son environnement, c'est un outil précieux pour retrouver notre juste place dans la roue médecine du vivant.

Il nous apprend à marcher sur notre chemin de guérison en développant nos sens subtils et notre réceptivité, inhérente à notre nature féminine.



La vocation de ces rencontres sera d'ouvrir un cercle de sororité pour aider chacune à trouver sa médecine personnelle, en honorant le vivant et en touchant l'essence du féminin sacré.

Pour cela nous activerons une roue médecine sur l'année, et nous nous rencontrerons au début de chaque saison. Des rencontres par zoom sur les 9 autres lunes seront également proposées, en individuel ou en groupe, pour garder le lien et répéter les prières.

Voici les thèmes de nos différents rendez-vous :



## L'Art du geste sacré : du 6 au 8 Janvier



Cette période des lunes blanches sera consacrée à l'art du geste sacré par l'apprentissage des bases de la danse indienne et de ses mudras principaux. L'hindouisme considère la danse comme un hymne interprété par le corps dont le langage symbolique permet d'exprimer tout un univers de pensées et de sentiments. Reliés aux nobles intentions des valeurs féminines, nous accéderons à notre espace sacré pour intégrer et expandre notre féminité sacrée.

## Trouver l'unité dans son cœur : 8 au 10 Avril



La période des lunes vertes sera propice à affiner nos sens pour trouver notre centre et ouvrir les portes entre l'invisible et le monde manifesté. Nous découvrirons les différents outils pour entrer en relation avec l'éternelle flamme d'amour, résidant dans le cœur de chaque être vivant, nous reliant tous.

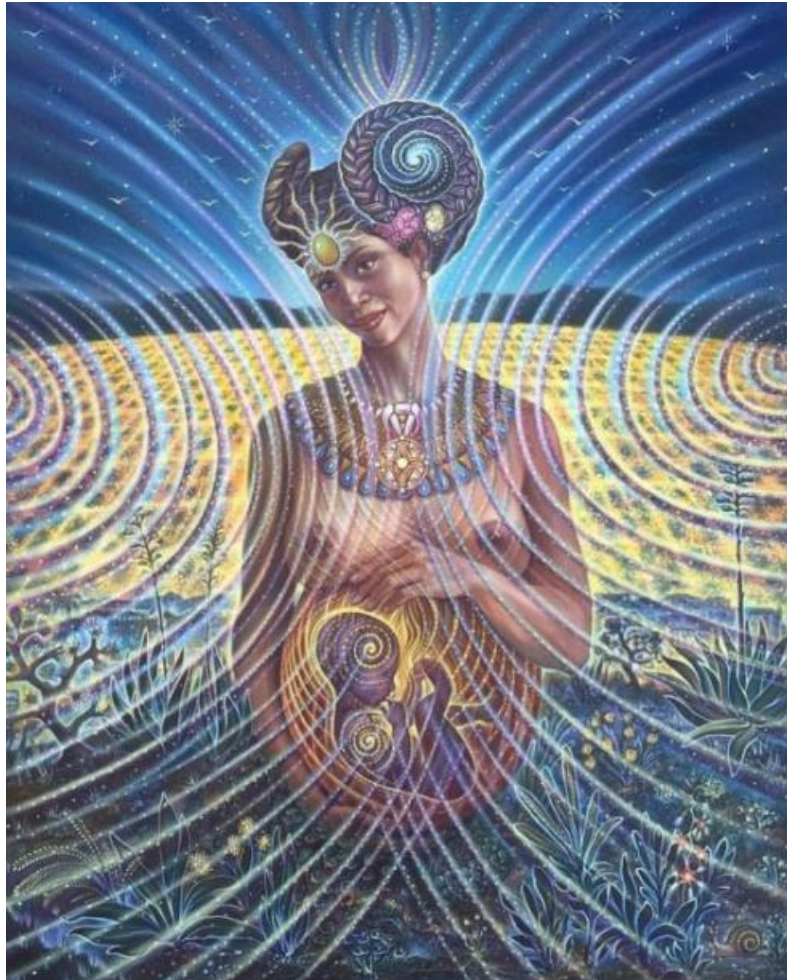
## Restaurer l'égalité : 30 juin au 2 juillet



La période des lunes jaunes nous invitera à nous engager sur notre chemin de transformation en suivant la voix du coeur. En acceptant les initiations de la grande roue du vivant et en lui offrant notre énergie, nous prenons notre juste place dans le cercle de la vie et trouvons l'équilibre dans l'égalité. Nous découvrons la volonté divine qui œuvre à travers nous.



**Entrer dans la spirale de l'éternel recommencement : 5 au 8 Octobre**  
**(4 jours)**



La période des lunes rouges nous rappelle à notre pouvoir de création et nous incite à nous engager sur notre chemin de beauté, en dansant avec notre vérité et en remerciant pour les bénédictions de la vie. Chaque cycle est un nouveau recommencement pour explorer de nouveaux chemins et devenir nos visions. En concrétisant nos rêves, nous participons au grand rêve sacré de l'humanité.

La période de la lune bleue nous demande d'être et de développer notre médecine personnelle. En intégrant les enseignements de sagesse de chaque gardienne, nous ouvrons l'espace à l'esprit qui s'élève de la forme.





Pahomuy Danseuse et chorégraphe créatrice de rituels sacrés, Pahomuy est aussi chanteuse et compositrice de chants de guérison. Formée en Inde, lors de ses nombreux voyage depuis 1996, auprès de ses Gurus de danse Kathak, Rukmini Mishra et Deepak Sahai, ainsi qu'auprès de la talentueuse Colleena Shakti en Odissi, elle a pu affiner sa compréhension des rituels hindous et connaître les fondements de la dévotion par le mouvement.

Formée également en danse soufi auprès du célèbre danseur Shahrockh Moshkin Ghalam, elle a une prédilection pour la danse giratoire, qui conduit à des états de conscience modifiée, proches de la béatitude.

Riche de 25 années de pratique, où l'expression sentimentale est au cœur du mouvement, Pahomuy met ses connaissances au service d'une spiritualité universelle et partage sa joie d'exprimer un langage sacré permettant de se connecter aux mondes invisibles. D'Est en Ouest, elle relie les grandes traditions sacrées pour honorer la connexion intérieure à la source et se dédie au chemin du retour au soi par la voie du cœur. Des tournoiements soufis aux prières dansées, elle nous guide vers l'alignement et la mise en mouvement des forces de vie dans notre temple intérieur. Son émerveillement pour la nature l'a conduit vers une spiritualité concrète, qu'elle pratique en suivant les enseignements de différentes lignées féminines du chamanisme amérindien : Conseil des anciennes des 13 lunes et Calendrier de la tortue. Dans une expression profonde et gracieuse, elle enseigne les valeurs du féminin sacré et partage le plaisir d'unir amour et spiritualité.

**Inscription :** [pahomuy@gmail.com](mailto:pahomuy@gmail.com)

Je suis à votre disposition pour tous renseignements. Je me réjouis de partager ces moments de sororité avec vous

