Immersion Parents / Enfants

MIKINAC

Face à une une société qui fonde ses valeurs sur la compétitivité, nos séjours proposent un espace où le ralentissement du temps, le partage et l'harmonie avec notre environnement, tiennent une place dominante.

Les bois de Mikinac proposent les conditions favorables à l'émergence de valeurs humaines porteuses de lien.
Le respect mutuel, L'écoute et la bienveillance dans un cadre intime et sécurisant.

C'est une expérience unique de pleine conscience et de reliance avec la Nature .

Des activités en binôme parents / enfants vous seront proposé.
Des sensibilisation à l'environnement.
Une mise en avant des singularités de chacun.
Un lieu d'écoute, avec des Cercles de paroles en début et en fin de journée.

Les ressentis, plus que l'apprentissage, seront mis en avant.
La force de l'expérimentation, le processus créatif, la méditation, la mise en commun des valeurs .
Les jeunes par l'accès à l'autonomie et la responsabilisation pourront trouver à s'épanouir, proche ou éloignés de leurs parents, selon les propositions.

Le cadre Naturel et protégé de la foret, et la pureté de l'eau qui s'y trouve, nous demandent une vraie conscience, et une profonde humilité.

Un engagement sur le respect des lieux sera demandé.

Des Temps de mise en commun des expériences et des ressentis sous forme de cercles de discussion seront proposés en début et fin de journée.

Le séjour sera proposé sur 4 jours .
Logement atypiques (yourte, tipi, cabane dans les arbres)
Repas réalisés sur place par notre cuisinière, avec des produits frais, de saisons , certains provenant de notre potager.

Une participations aux différentes tâches liées a l'entretient du lieu pourront être demandés.

Ci joint quelques visuels :

Argile & méditation en individuel

ou en groupe

Personnages en Argile en individuel

Créations florales

Création d'un baume a base de fleurs

Réalisation de Fresques en commun

Accompagnement personnalisé

Divinités Pachamama

Atelier Monotypes
Empreintes d'éléments naturels

Dyade Parent / Enfants

Entraide, Écoute