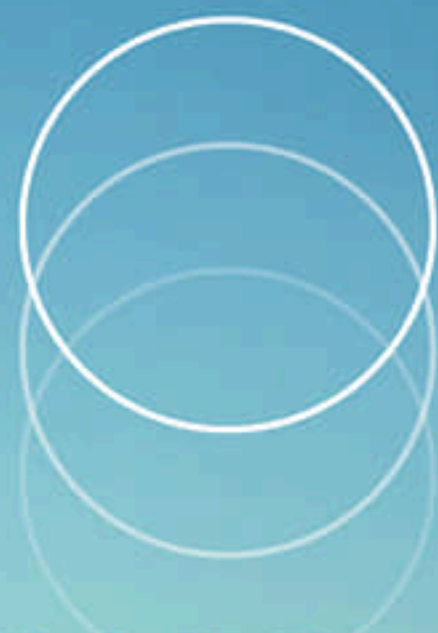




Week-  
END



14 - 16 Juillet 2023

SE REVELER DANS LE  
MOUVEMENT  
AVEC LES ELEMENTS

Respirer

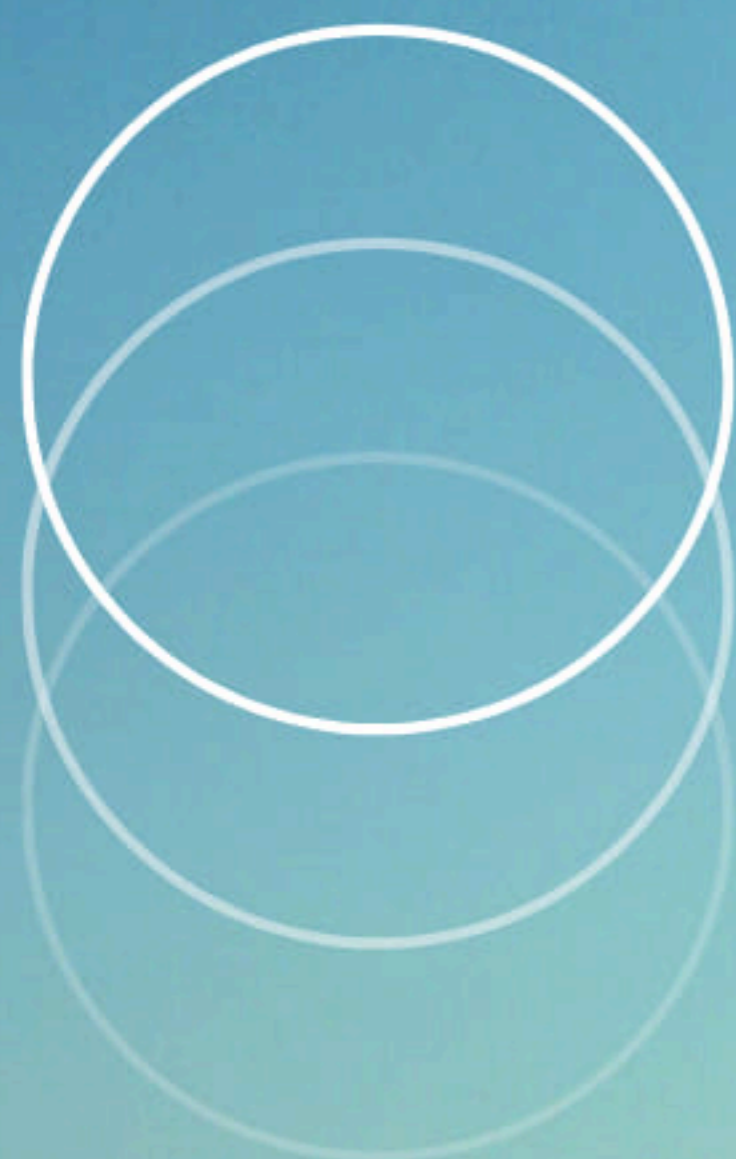
Se connecter à soi

S'ancrer

DANSER POUR RETROUVER UN  
CORPS VIVANT!







# MIKINAC 14 AU 16 JUILLET 2023

Libérer Sa DANSE en lien avec  
la nature

Nature accueillante et  
inspirante pour te connecter à  
ton Essence

Nature préservée et pure pour  
laisser émerger ton  
Authenticité

Nature belle de sa diversité  
pour accepter pleinement  
toutes tes Facettes

Nature dans son juste espace  
pour avancer en toute  
Simplicité

Ralentir, Observer  
S'accueillir tel que l'on Est  
Se laisser DANSER par son  
Rythme Intérieur



*Mouvements & Danse  
Biodynamique*

*Création Terre (modelage argile)*

*Ateliers Corporels Créatifs avec  
les Éléments*

Nathalie ("Terre Natur'Ailes")  
et Laetitia ("A Corps de Toi")

Te proposent de Te  
RESSOURCER le temps d'un  
week-end

Stage Ouvert à TOUS, pas  
d'expérience de Danse exigée



# MIKINAC 14 AU 16 JUILLET 2023

## Horaire :

Vendredi 18h - Dimanche 17h

## Tarif :

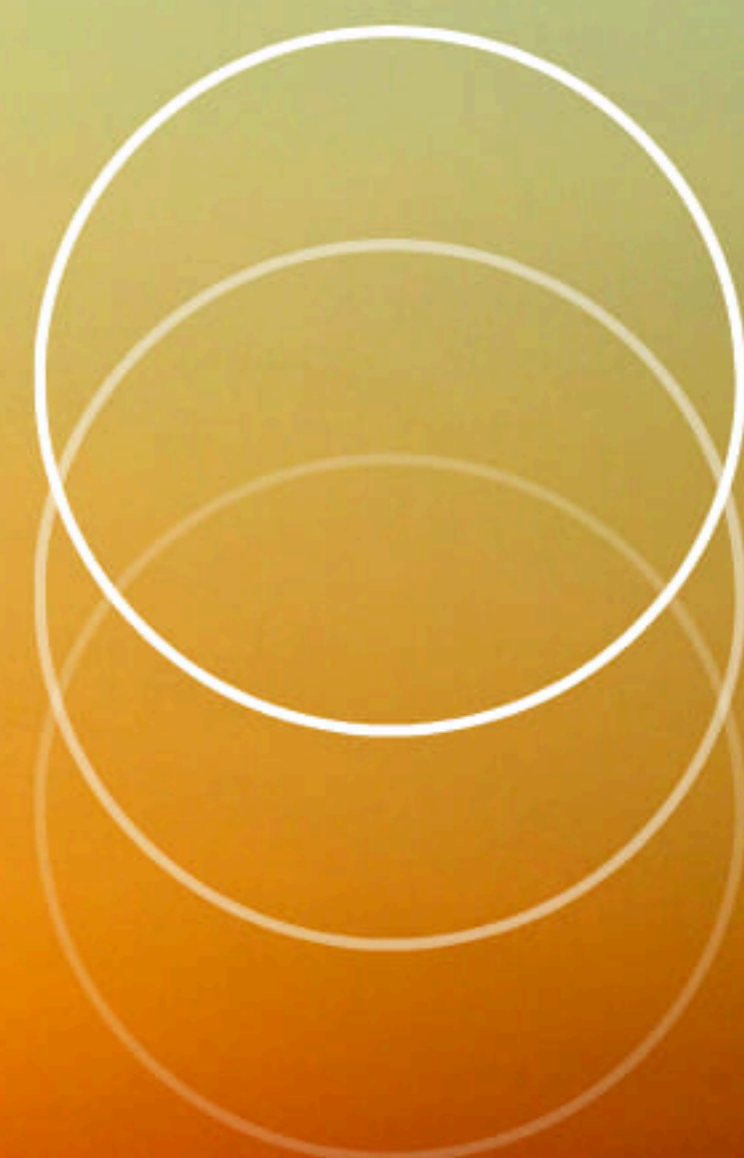
345€ pour les inscriptions  
avant le 10 mai - puis 375€

## Repas :

non inclus. Réfrigérateur sur place  
pour conserver vos préparations  
préalablement cuisinées



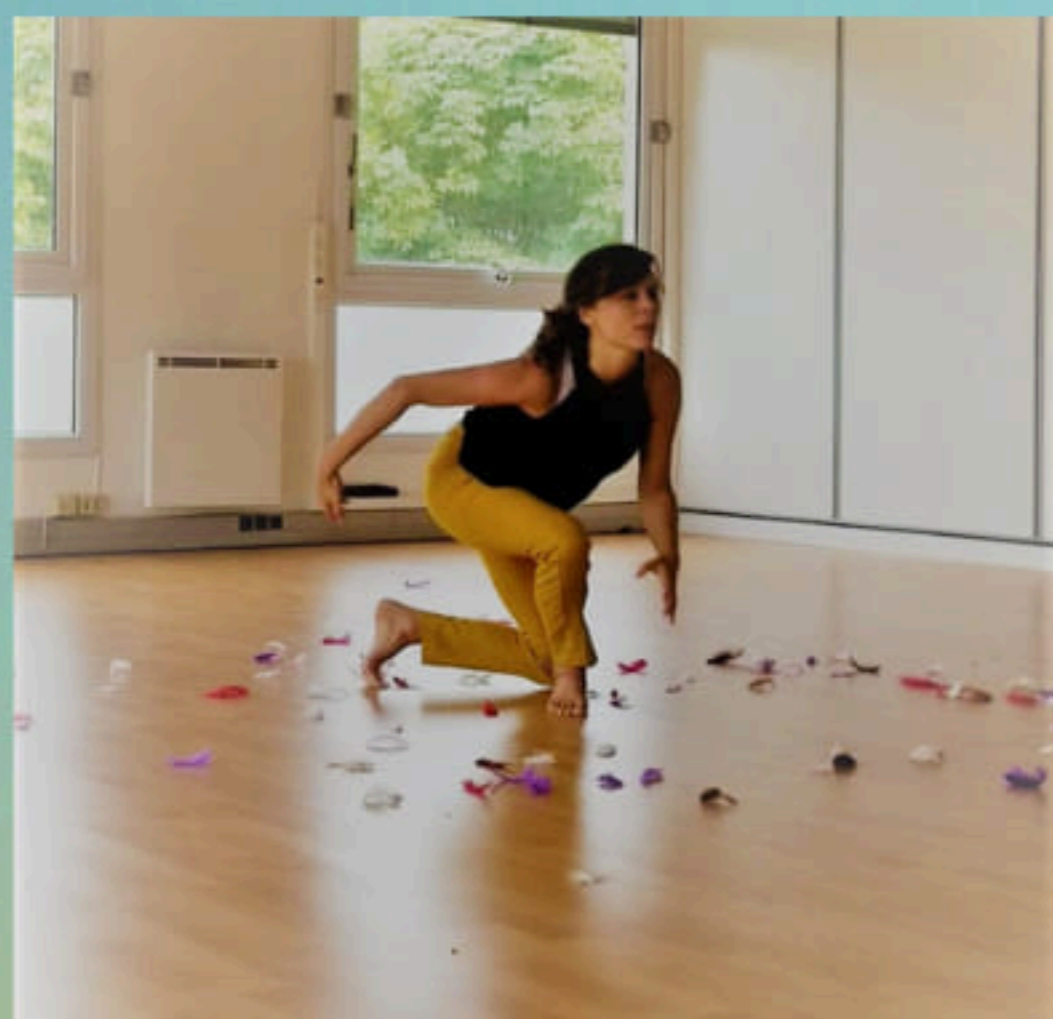
**Lieu : Mikinac - 26260 BREN**





# Nous CONTACTER

NATHALIE DERAS




Praticienne en  
Mouvements et Danse Biodynamique

Céramiste Raku

06 30 98 55 70

terrenaturailes@outlook.fr

 Terre Natur'Ailes  
Terre Natur'Ailes Céramic

LAËTITIA BAUDRY

Praticienne en  
Mouvements et Danse Biodynamique

Diplômée en Pratiques de  
l'Education Somatique



06 09 71 37 24

laetitiabaudry.pro@gmail.com

 a\_corps\_de\_toi

 acorpsdeto38