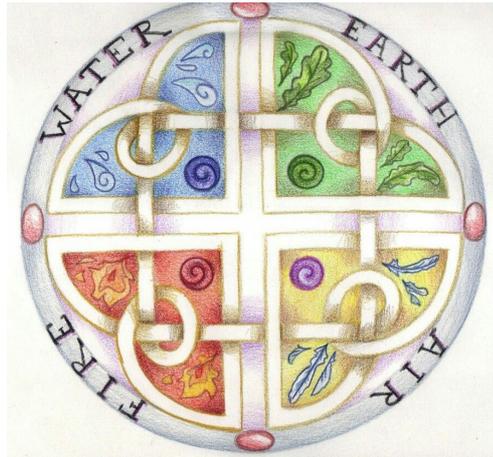


VIBRER AVEC LES ELEMENTS



DEUX WE POUR EXPLORER SA RELATION INTIME AVEC LA TERRE ET L'AIR (automne hiver) L'EAU ET LE FEU (printemps été)

Les 4 éléments rythment les saisons et la Roue Médecine de nos ancêtres, notamment dans la voie chamanique et druidique, mais aussi la voie alchimique.

Ils sont considérés comme la substance de toute chose et tout processus, et notre relation en tant qu'individu à chacun de ceux-ci détermine la qualité de notre vie.

L'interaction consciente avec chacun des éléments nous permet d'atteindre une stabilité, un équilibre, qui génère un état de paix et d'unité dans toutes les dimensions de notre être (physique, émotionnelle, psychique, spirituelle).

Nous vous proposons dans le cadre de ces Week end une exploration Sensible, Sensorielle et Créative, de la saveur et vibration de la Terre et de l'air, de l'Eau et du Feu, avec des outils et activités chamaniques , artistiques, énergétiques.

Par la **présence à soi**, à **ce qui est**, l'attention apportée à chaque rencontre nous pouvons :

- *nous ressourcer profondément
- *équilibrer, intégrer les énergies des 4 éléments en Soi, harmoniser yin et yang
- *reconnecter nos forces et puissances intérieures, nous reconnaître
- *libérer des énergies bloquées
- *recevoir nos messages intérieurs
- *construire nos propres repères sur notre Cercle de Pouvoir

Pour cela, nous allons vous accompagner avec des qualités de Bienveillance, écoute, Joie, ainsi que différentes propositions riches et passionnantes pour honorer, explorer, créer, reconnaître, célébrer, voyager dans des états augmentés de conscience, exprimer par le corps, la voix, le toucher ...avec tous vos Sens.

Les dates :

18 et 19 Novembre, la Terre et l'eau

à fixer pour Juin

Accueil sur place le vendredi soir entre 18 et 19 h, Cercle d'ouverture, repas. fin 17h max le dimanche

Le Lieu d'accueil :

<https://www.mikinac.fr/>

Pour passer la nuit, nous vous proposons différents hébergements insolites équipés d'un poêle à bois. Les enseignements et les pratiques se déroulent dans **un magnifique « dojo »**.

Tel l'arbre à palabre ; le dojo, accueille chacun et chacune, dans le respect de toutes ses parts. Il permet à la parole, aux émotions de se déposer. **C'est un lieu de partage et de guérison.**

Le prix : 320 €

comprend

50 € de repas (sans desserts, apporter des douceurs à partager)

140 € nuits et adhésion association

130 € activités

INTERVENANTES

Virgin' IMA YA, *Artiste photographe, musicienne, danseuse, Enseignante, Femme médecine guérisseuse initiée au chamanisme Universel*

Mon travail aujourd'hui est d'ouvrir les portes du sacré du cœur, d'aider à reconnecter sa Lumière et transformer ses Ombres, ré équilibrer et ré harmoniser ce qui doit l'être, avec la puissance des sons et chants sacrés, des connections aux mondes subtils.

<https://vivevie.wixsite.com/virginimaya>

<https://www.youtube.com/channel/UC9CqwqADPhcbirB9Fn-06ig>

<https://soundcloud.com/virginimaya>

Sygrid Guillemot Art thérapeute

J'accompagne les femmes et les hommes en chemin, à reprendre les rennes de leur vies, grâce à la créativité, les soins sonores, et les exercices de pleine conscience. J'utilise l'argile, les sons, et la peinture intuitive. J'ai également réalisé mon Oracle.

Joie de vous accompagner avec Virgin'IMaya avec qui je travaille sur mes ressentis subtils depuis plusieurs années.

facebook.com/sygrid.guillemot

chaine youtube [Bliss@sygridguillemot32](https://www.youtube.com/channel/UC9CqwqADPhcbirB9Fn-06ig)

NOUS JOINDRE arrhes et inscriptions vivevie71@gmail.com syguillemot@yahoo.fr