

# Présentation

Bienvenue dans ce voyage initiatique dédié à l'exploration de l'Archétype de la Mère.

Cette Archétype nous connecte à la réceptivité et à l'accueil.

Nous écoutons, nous soutenons dans la générosité et la douceur.

Cet équilibre intérieur nous permet de réajuster ce qui a besoin de l'être.

Nous irons nous relier profondément à la Terre Mère par des cérémonies et rituels ancestraux de la Tradition Amérindienne avec la participation de Maracopa Matriz Del Sur, danseuse de la Lune et initiatrice sur le Chemin Rouge

Nous expérimenterons les outils puissants du yoga, la magie de la vibration et du son et la profonde sororité lors de cérémonies, rituels sacrés et cercles de femmes.



# Mois clés de noire voyage



Réceptivité

Abondance

Exploration

Mère Terre

Connexion aux éléments

# Au programme

*\* Cercles de parole médecine*

*\* Yoga flow douceur \* Yin Yoga*

*\*Kundalini yoga*

*\* Yoga du son*

*\* Méditation \* Pranayama*

*\* Rituels sacrés*

*\* Danses et mouvements médecine intuitifs et guidés*

*\* Chants sacrés ancestraux*

*\* Silence et écoute de l'âme*

*\*Connexion à la Terre Mère, aux élémentaux, aux étoiles et à notre nature nourricière*

*\*Cérémonies et rituels de la tradition Amérindienne*

*et d'autres inspirations à venir...*



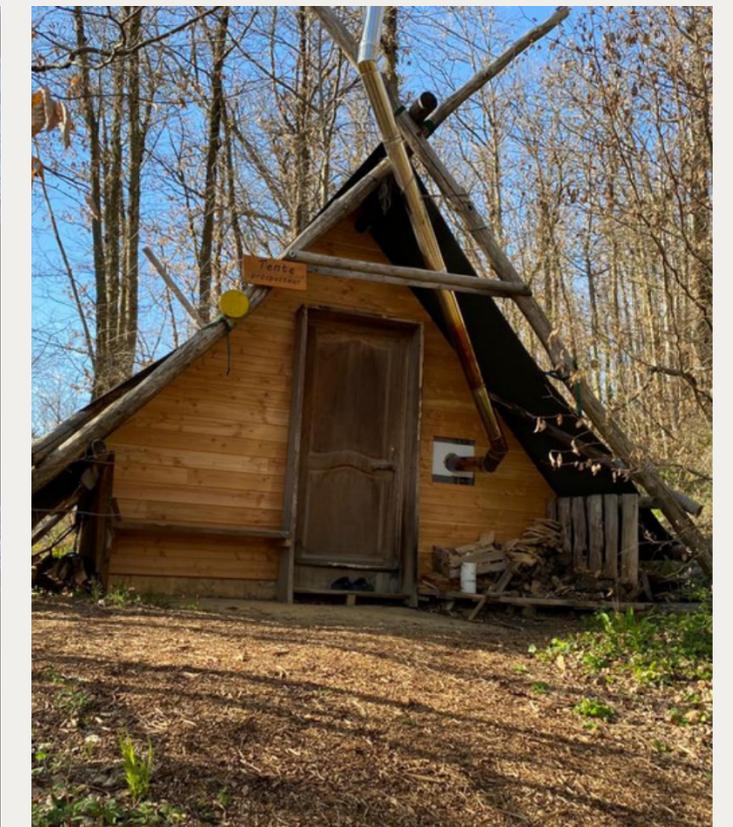
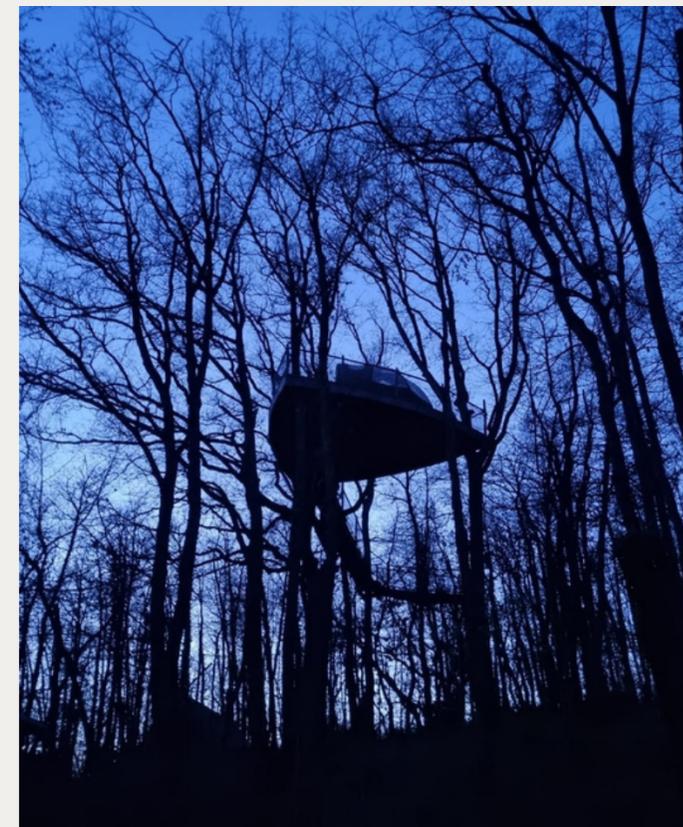
# MIKINAC

**Mikinac, lieu d'harmonie au coeur de la forêt :  
Bois de Bren (26260)**

*La « graine » de ce lieu a germé dans la tête et le cœur de Thomas  
Paget, fondateur de Mikinac.*

« Les racines » de Mikinac sont nourries par la philosophie  
humaniste et écologique de ses membres fondateurs ainsi que  
par les traditions des natifs d'Amérique du nord.

Vous qui êtes sensibles à la nature, vous qui êtes en quête  
d'équilibre et d'harmonie ; soyez les bienvenus en ce lieu  
ressourçant, miroir de votre temple intérieur.

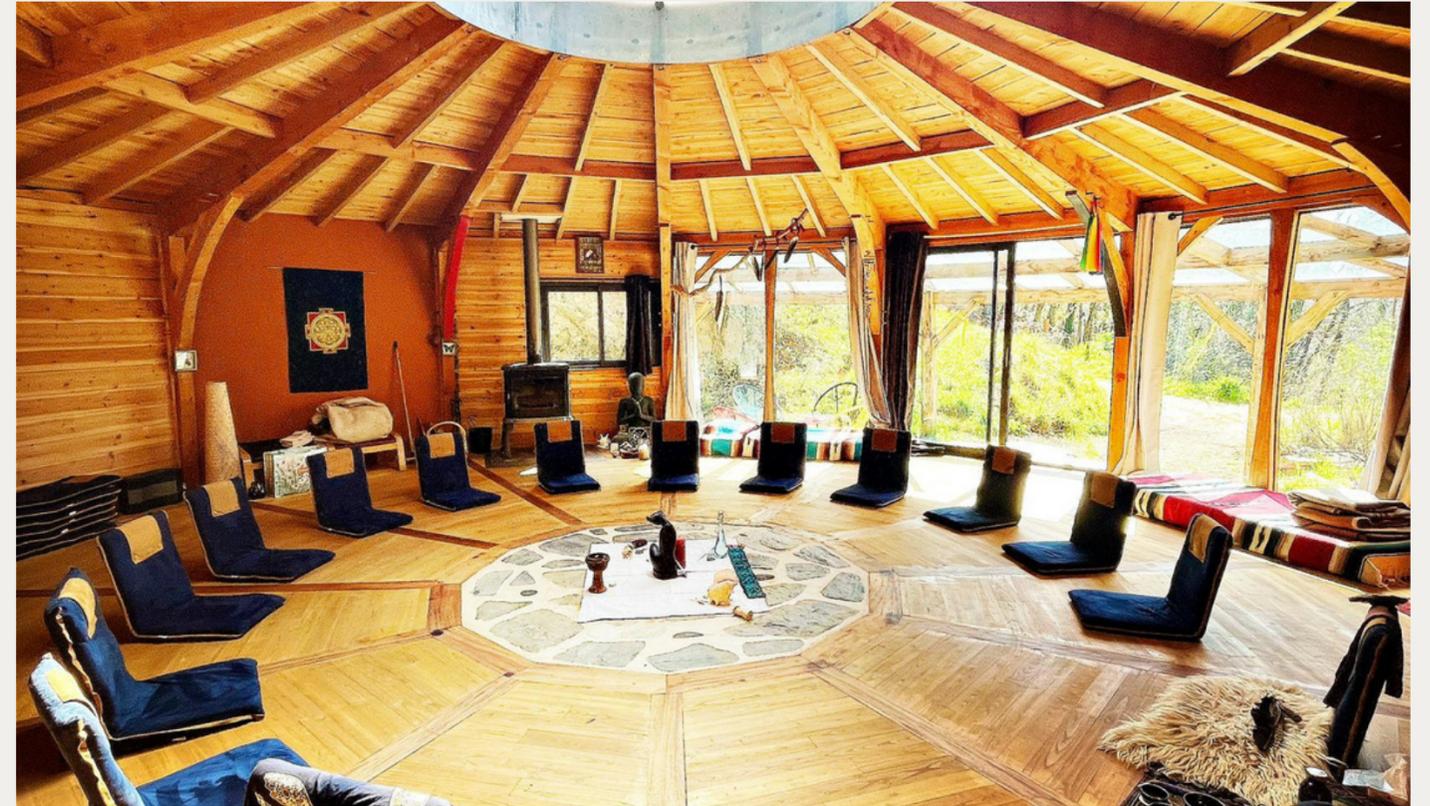
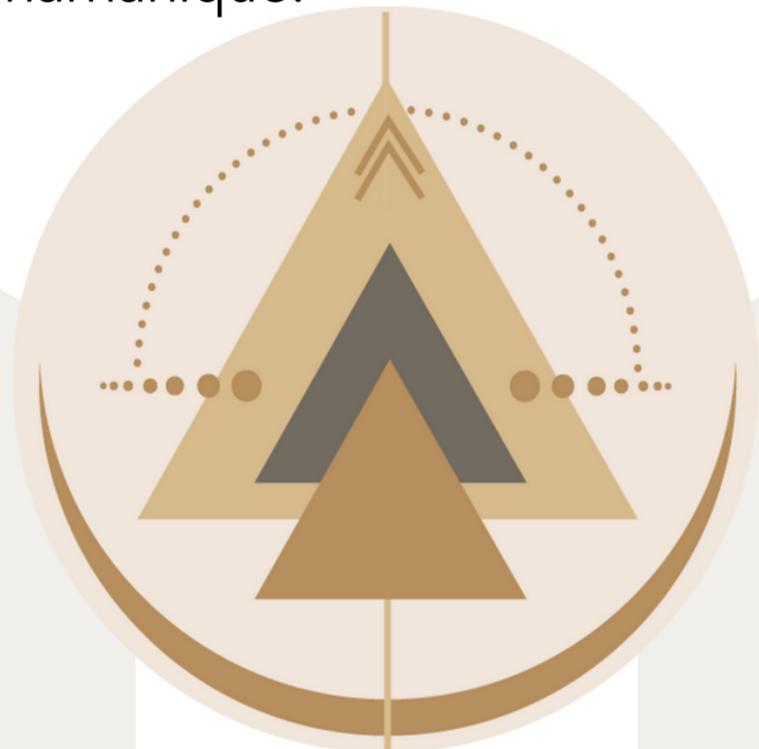


# Les cabanes

Nous serons logées au sein de cabanes charmantes construites avec soin au coeur de la forêt sauvage et ressourçante.

\*L'accès à un bassin naturel nourrit d'énergie fractale pour nos bains d'eau de source vivante et vivifiante.

Un incroyable dojo de pratique et un espace rituel chamanique.



# Tarifs

**4 jours - 3 nuits**

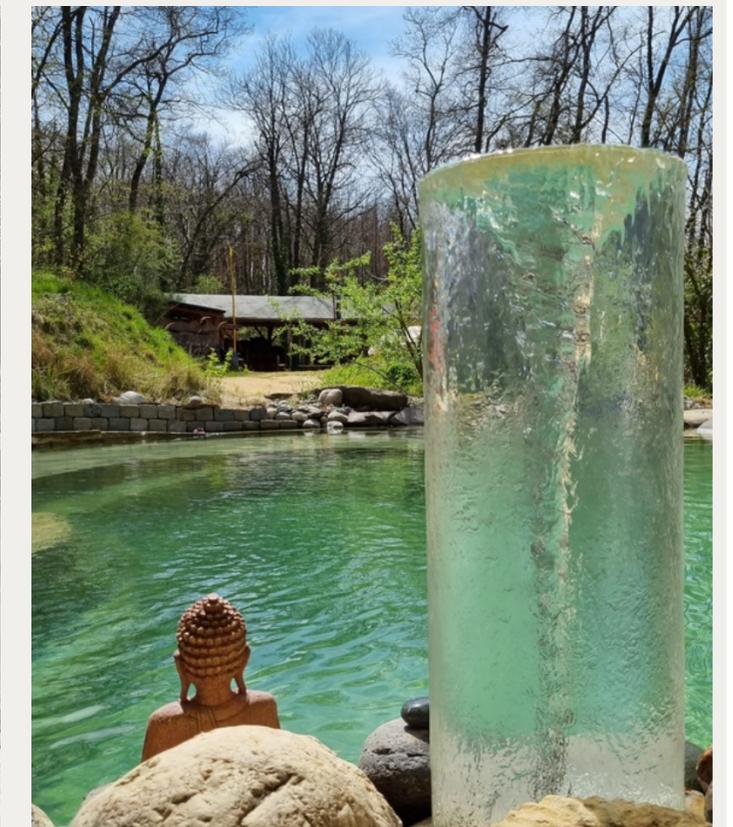
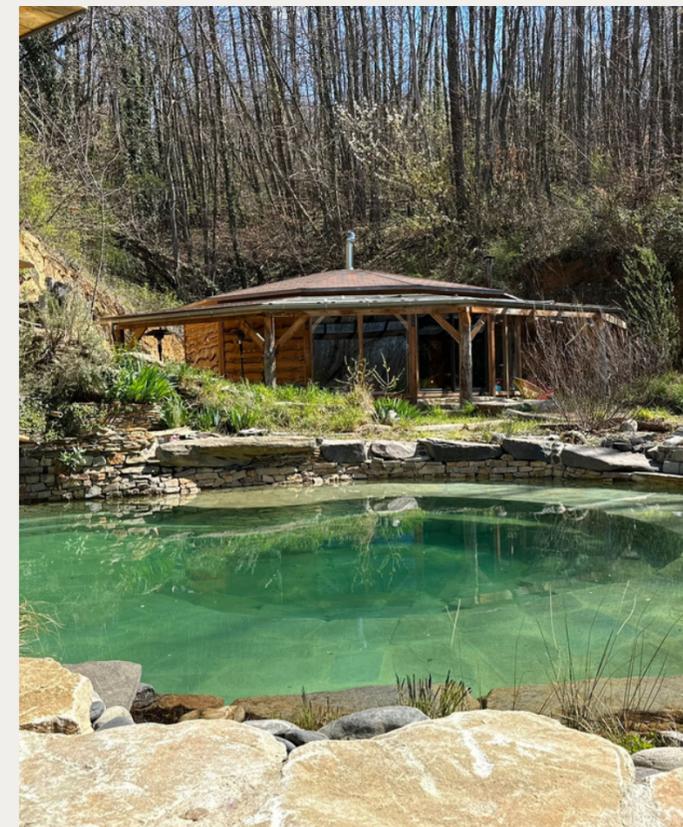
Enseignements  
330€

+

Hébergement  
et pension complète :

\*360€

**Total: 690€**  
(-10% à partir de 2 stages  
réservés)





Hâte de partager au sein de ce  
cercle ...

[www.o-yin-sacre.com](http://www.o-yin-sacre.com)

Ô YIN SACRÉ