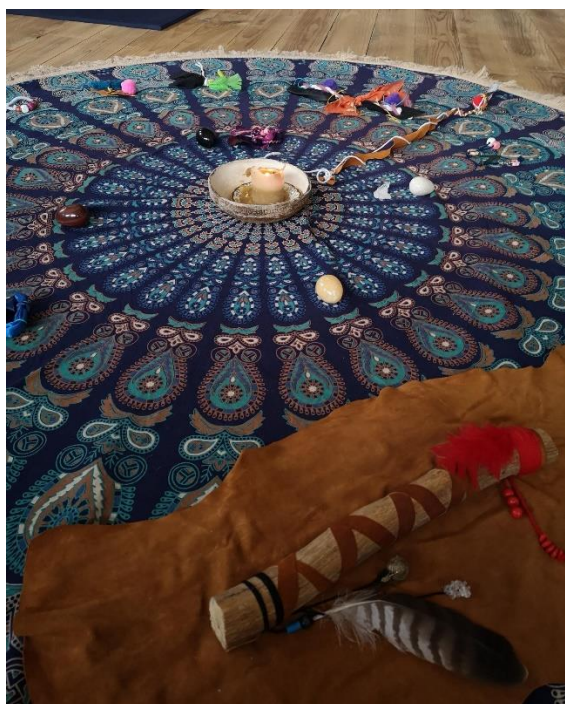


Expérimenter les dynamiques de la Roue Médecine Amérindienne

Processus personnel, Cercle de parole & Rituels



Durant ce stage nous souhaitons soutenir chacun.e d'entre vous dans un processus d'exploration personnelle, dans une traversée en lien avec une problématique qui vous anime, ou une intention d'évolution que vous aurez choisie.

Pour vous accompagner, nous nous appuyerons sur trois axes principaux : la Roue Médecine, le cercle et les rituels.

La Roue Médecine

Une succession de pratiques et de courts enseignements vous invitera à goûter l'énergie des 4 Directions de la Roue Médecine des traditions ancestrales amérindiennes, grande alliée de notre évolution personnelle. A l'Ouest nous déposons nos armes, nos freins, nos peurs, nos croyances, le Nord nous apprend la nécessité du vide, du

silence, de l'inaction, pour mieux renaître à l'Est puis créer du neuf au Sud. En embrassant tour à tour les 4 Directions de la Roue Médecine, un passage se dessine, une transformation s'opère.

Le cercle

La magie du cercle se déploie avec la présence de chaque personne qui ose partager ses forces comme sa vulnérabilité, s'accueillir elle-même telle qu'elle est d'instant en instant, partager avec authenticité son expérience, se nourrir de celle des autres, et leur offrir une écoute et un soutien respectueux. Chacun.e incarnant sa vérité, sa couleur propre, fait à tout le cercle le cadeau de son humanité unique, si précieuse et inspirante.

Le cercle permet d'approfondir et d'accélérer les processus engagés grâce la Roue Médecine.

Les rituels

Les rituels sont destinés à sceller et célébrer jusque dans le corps et l'inconscient les étapes du processus vécu par chacun.e durant le stage, mais aussi à faire vivre et vibrer notre dimension spirituelle d'être humain entre Terre et Ciel.

Le lieu

Le bois de Mikinac nous sera d'un grand soutien dans tout ce processus, car il porte déjà l'empreinte de la tradition ancestrale amérindienne. C'est une invitation à ralentir et à calmer l'agitation du quotidien, pour se ressourcer et se reconnecter à son intériorité. Il ravive notre sensibilité au sacré et à la beauté, nous invitant à nous relier à ce qui vit en chacun.e de nous, et autour de nous.

Stage ouvert à tous.tes, aucune expérience préalable n'est nécessaire.

Couples bienvenus (avec une problématique commune ou chacun.e la sienne).

Stage animé par Constance et Sylvain



Constance Sinapi

Massages - Soins Rituel Rebozo - Soins énergétiques Reiki
Cercles de femmes, Cercles mixtes & Stages

www.constancesinapi.com

A travers le massage comme les cercles, mon intention fondamentale est d'accompagner la personne vers un mieux-être en nourrissant son alliance avec son propre corps et sa faculté à être en lien avec elle-même, ses besoins et ses ressources. Les cercles sont des espaces sacrés où nous échangeons sur l'essentiel et explorons nos forces autant que notre vulnérabilité, pour soutenir chacun.e vers une vie toujours plus riche, libre et joyeuse.



Sylvain Nicoud

Restauration du bâti ancien
Cercle d'hommes, Cercles mixtes & Stages

En tant qu'artisan, j'interviens sur l'habitat en pisé ou en galets, mais aussi dans l'aménagement des espaces extérieurs. Je cherche à créer du beau, gardant en mémoire qu'artisan et artiste ont la même racine.

Aujourd'hui, en parallèle de mon activité de maçon, j'anime des cercles de parole pour hommes, des cercles en mixité, pour permettre à chacun.e de s'offrir un temps « hors du temps ». Apprendre à s'écouter, apprendre à se dire, écouter l'autre lorsqu'il offre sa vérité, devenir des miroirs les un.e.s pour les autres. Bienveillance, authenticité et sécurité sont les fondations sur lesquelles repose le cercle.

A travers mon parcours, mes pratiques, grâce aux enseignements reçus autour de la Roue Médecine et des Archétypes du masculin, je souhaite offrir des stages où les processus mis en place viennent soutenir les traversées que chacun.e doit vivre, pour mieux se vivre.

Infos pratiques

DATES : Du vendredi 03/05/2024 à 9h au dimanche 05/05/2024 à 18h.

LIEU : Mikinac, 26260 Bren.

TARIFS : 550 € par personne tout compris : Enseignement + Hébergement en chambres partagées + Pension complète (repas végétariens cuisinés avec amour par Elsa).

Pour vous renseigner ou vous inscrire :

Constance : 06.75.71.45.30 ou sinapi.constance@gmail.com

Sylvain : 06.38.10.16.99